

Πολιτική Πρώτων Βοηθειών

1. Εισαγωγή

Οι Πρώτες Βοήθειες είναι η άμεση φροντίδα που δίνεται σε περιπτώσεις ασθένειας ή τραυματισμού προσώπου μέχρι να φτάσει περαιτέρω βοήθεια. Οι Πρώτες Βοήθειες έχουν πρωταρχικό σκοπό **τη διατήρηση της ζωής**, την ελαχιστοποίηση των συνεπειών από τραυματισμό ή ασθένεια, και την επίσπευση της ανάρρωσης. Επιπλέον έχουν ως στόχο τη θεραπεία μικροτραυματισμών που δεν χρήζουν ιατρικής βοήθειας και την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου.

2. Εμπλεκόμενα άτομα

Η πολιτική αυτή αφορά όλους τους εργοδοτούμενους, καθώς και όλα τα άτομα τα οποία χαρακτηρίζει εργασιακή σχέση με το ΡΙΚ. Επίσης αφορά όλους τους επισκέπτες, εργολάβους και υπεργολάβους, μαθητές/φοιτητές/ασκούμενους οι οποίοι βρίσκονται στις εγκαταστάσεις του ΡΙΚ, άτομα που συμμετέχουν σε ραδιοφωνικά, τηλεοπτικά και άλλα προγράμματα, και γενικά όλο τον κόσμο που εργάζεται, επισκέπτεται ή βρίσκεται για οποιοδήποτε λόγο σε χώρους του ΡΙΚ.

3. Νομοθεσία

Σύμφωνα με τους Περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμους του 1996 και 2002 και πιο συγκεκριμένα από τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Πρώτες Βοήθειες) Κανονισμούς του 2008, το ΡΙΚ πρέπει:

- Να παρέχει ή να διασφαλίζει ότι παρέχονται διευκολύνσεις, καθώς και ο επαρκής και κατάλληλος εξοπλισμός πρώτων βοηθειών, σε χώρους όπου μπορεί να υπάρχει εύκολη πρόσβαση, περιλαμβανομένων των οχημάτων του.
- Να μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός να συντηρείται κατάλληλα.
- Να διασφαλίζει ότι παρέχεται επαρκής αριθμός πρώτων βοηθών καθώς και να μεριμνά για την εκπαίδευση τους.
- Να παρέχει, όταν οι συνθήκες το απαιτούν, ένα ή περισσότερους χώρους πρώτων βοηθειών.

4. Αρμοδιότητες

Διεύθυνση ΡΙΚ

Η Διεύθυνση ενεργεί ώστε να υπάρχουν ικανοποιητικές πρόνοιες και εξοπλισμός που θα ικανοποιούν τις ανάγκες όλου του προσωπικού και όλων των ατόμων που βρίσκονται εντός των εγκαταστάσεων όσον αφορά τη χορήγηση Πρώτων Βοηθειών.

Συγκεκριμένα, η Διεύθυνση του ΡΙΚ:

- Μεριμνά ώστε να υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός κιβωτίων Πρώτων Βοηθειών με το προβλεπόμενο περιεχόμενο σε χώρους όπου υπάρχει εύκολη πρόσβαση.
- Φροντίζει να υπάρχουν οι καθορισμένοι από τη νομοθεσία και τις εκτιμήσεις επικινδυνότητας Πρώτοι Βοηθοί και Υπεύθυνα Πρόσωπα Πρώτων Βοηθειών. Βεβαιώνεται ότι τα άτομα αυτά έχουν λάβει ικανοποιητική εκπαίδευση από

εγκεκριμένους οργανισμούς σχετικά με το θέμα αλλά και ότι η εκπαίδευση τους ανανεώνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

- Αναλαμβάνει την εκπόνηση σχεδίων και διαδικασιών σχετικά με επείγουσες περιπτώσεις Πρώτων Βοηθειών.
- Ενεργεί ώστε τα άτομα που εκπαιδεύονται για Πρώτες Βοήθειες να μην έχουν απώλεια μισθού για το χρόνο της εκπαίδευσης.
- Φροντίζει ώστε να υπάρχει η σχετική σήμανση πρώτων βοηθειών στις εγκαταστάσεις του ΡΙΚ.
- Διατηρεί μητρώο ατυχημάτων εντός των εγκαταστάσεων του ΡΙΚ.
- Οφείλει να ενημερώνει το προσωπικό και όλους όσους αφορούν οι συγκεκριμένες διαδικασίες για οποιεσδήποτε αλλαγές στην πολιτική Πρώτων Βοηθειών.

Πρώτοι Βοηθοί

Πρώτος Βοηθός είναι το άτομο το οποίο έχει εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών και κατέχει ισχύον πιστοποιητικό για το σκοπό αυτό από εγκεκριμένο πρόσωπο.

Ο στόχος των Πρώτων Βοηθών είναι να παρέχουν την αρχική νοσηλεία σε περιπτώσεις τραυματισμού ή και ασθένειας στην εργασία. Ο ρόλος αυτός περιλαμβάνει:

- Την άμεση αρχική αντιμετώπιση τραυματισμών, ασθενειών και μολύνσεων.
- Την κλήση ασθενοφόρου σε επείγοντα περιστατικά.
- Καταγραφή λεπτομερούς έκθεσης σχετικά με Πρώτες Βοήθειες που παρείχε.

Οι Πρώτοι Βοηθοί πρέπει να είναι πρόθυμοι να δώσουν το όνομα και τον προσωπικό αριθμό τηλεφώνου ή τον αριθμό τηλεφώνου της εργασίας τους, για να καλούνται σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών

Τα υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών ειδοποιούν αμέσως τον κοντινότερο Πρώτο Βοηθό σε περίπτωση ανάγκης και τον βοηθούν στο έργο του. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Πρώτος Βοηθός, παρέχουν τις Πρώτες Βοήθειες **για τις οποίες έχουν εκπαιδευτεί**, αφού ειδοποιήσουν πρώτα για περαιτέρω βοήθεια, περιλαμβανομένου ασθενοφόρου σε επείγοντα περιστατικά.

Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας

Ο Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο των διαδικασιών και την αναβάθμισή τους. Συγκεκριμένα αναλαμβάνει να:

- Διοργανώνει σε συνεργασία με την διεύθυνση εκπαιδεύσεις –επανεκπαιδεύσεις για τους Πρώτους Βοηθούς και τα υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών.
- Ενημερώνεται και ενημερώνει τη Διεύθυνση για αλλαγές ή προσθήκες στη νομοθεσία περί Πρώτων Βοηθειών.

- Επιθεωρεί τα κιβώτια Πρώτων Βοηθειών κάθε δύο μήνες.
- Επιθεωρεί τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή και βεβαιώνεται για την καλή κατάστασή του.
- Συμβουλεύει τη Διεύθυνση για τις ανάγκες πρώτων βοηθειών που προκύπτουν από τις εκτιμήσεις επικινδυνότητας.
- Ενημερώνει το μητρώο σε περίπτωση ατυχήματος.
- Παρέχει πληροφορίες αναφορικά με διάφορα θέματα πρώτων βοηθειών, ασφάλειας και υγείας στη Διεύθυνση του ΡΙΚ και στα μέλη του προσωπικού.
- Ενημερώνει το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για σοβαρά ατυχήματα και για ατυχήματα ή ασθένειες που έχουν αποτέλεσμα την απουσία εργαζομένου για τρεις (3) ή περισσότερες εργάσιμες ημέρες.

5. Κιβώτια Πρώτων Βοηθειών

Το περιεχόμενο που περιλαμβάνεται στα κιβώτια πρώτων βοηθειών θα εξαρτάται από το χώρο που θα είναι τοποθετημένα, τον αριθμό του προσωπικού που εξυπηρετούν, καθώς και από τη φύση της εργασίας που εκτελεί το προσωπικό.

Τα οχήματα του ΡΙΚ θα είναι εφοδιασμένα με ατομικά πακέτα Πρώτων Βοηθειών τα οποία θα ελέγχονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από τον υπεύθυνο του γραφείου οδηγών αλλά θα εναπόκειται και στους οδηγούς των οχημάτων να τα ελέγχουν πριν την οδήγηση.

6. Αρχεία Πρώτων Βοηθειών

Τα αρχεία Πρώτων Βοηθειών θα κρατούνται από το Λειτουργό Ασφαλείας.

Γενικά όλα τα στοιχεία που αφορούν περιπτώσεις Πρώτων Βοηθειών θα θεωρούνται εμπιστευτικά.

Για σοβαρά ατυχήματα ή ασθένειες λόγω εργασίας, και για ατυχήματα που έχουν αποτέλεσμα την απώλεια τριών (3) εργάσιμων ημερών και άνω, το συμβάν θα αναφέρεται στο Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων από το Λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας.

7. Εξωτερική Βοήθεια

Σε σοβαρές περιπτώσεις τραυματισμού ή ασθένειας, όταν δεν υπάρχει Πρώτος Βοηθός ή αρμόδιο άτομο Πρώτων Βοηθειών κοντά στο περιστατικό, θα ειδοποιείται ασθενοφόρο (**αρ. τηλεφώνου 112**) για να μεταφέρεται ο ασθενής στις Πρώτες Βοήθειες.

Αν χρησιμοποιείται εσωτερικό τηλέφωνο του ΡΙΚ, να προστίθεται ο αριθμός 9 στην αρχή του αριθμού.

Επίσης πρέπει να ενημερώνεται η υπηρεσία φρουρών (εσωτερικός αριθμός τηλ. 2093) για να υποδεικνύει στο ασθενοφόρο την τοποθεσία του περιστατικού.

Σε περίπτωση που ατύχημα συμβαίνει σε απομονωμένες περιοχές ή σε υποστατικά ή υποσταθμούς του ΡΙΚ όπου η πρόσβαση ασθενοφόρου δεν είναι εύκολη, τότε θα πρέπει να δηλώνεται με όσο το δυνατό περισσότερες λεπτομέρειες η τοποθεσία, ώστε να ευκολυνθούν τα αρμόδια σώματα στη διάσωση.

8. Διαδικασία σε περίπτωση ατυχήματος ή ασθένειας εντός του ΡΙΚ

Σε περίπτωση σοβαρού τραυματισμού καλέστε τον κοντινότερο Πρώτο Βοηθό. Τα ονόματα και τα τηλέφωνα των Πρώτων Βοηθών θα βρίσκονται αναρτημένα σε προκαθορισμένες τοποθεσίες και στην κεντρική πύλη.

Αμέσως μετά καλέστε ασθενοφόρο στο 112 (στο 9-112 αν χρησιμοποιείτε εσωτερικό τηλέφωνο).

Αν οι πιο πάνω διευθετήσεις δεν μπορούν να υλοποιηθούν, μεταφέρετε τον ασθενή με όχημα του ΡΙΚ στις Πρώτες Βοήθειες δεδομένου ότι το τραύμα ή η ασθένεια είναι ελαφριάς μορφής. Για όχημα του ΡΙΚ, καλέστε το εσωτερικό τηλέφωνο 2215 ή 2093.

9. Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής

Στην περίπτωση που ο Πρώτος Βοηθός εκτιμήσει ότι είναι αναγκαία η χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, θα πρέπει να δώσει οδηγίες στους παρευρισκόμενους να του φέρουν τον απινιδωτή, ο οποίος βρίσκεται **στην κεντρική πύλη του ΡΙΚ** ή να τηλεφωνήσει στο φρουρό που επανδρώνει την πύλη για να φέρει τον ΑΕΑ στο σημείο που βρίσκεται ο πάσχοντας.

Ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από άτομα τα οποία έχουν εκπαιδευτεί στη χρήση του.

Ο ΑΕΑ θα ελέγχεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από το Λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας, ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο και τη συντήρησή του.

10. Εφαρμογή πολιτικής

Η πολιτική αυτή τίθεται σε εφαρμογή από την 1 Μαρτίου 2010 και υπόκειται σε αναθεώρηση κάθε χρόνο.

Η πολιτική πρώτων βοηθειών εμπίπτει στη γενική πολιτική περί Ασφάλειας και Υγείας του ΡΙΚ, την οποία είναι υποχρεωμένα να τηρούν το ΡΙΚ και όλα τα άτομα τα οποία χαρακτηρίζει εργασιακή σχέση με το ΡΙΚ. Επίσης αφορά όλους τους επισκέπτες, εργολάβους και υπεργολάβους, μαθητές/φοιτητές/ασκούμενους οι οποίοι βρίσκονται στις εγκαταστάσεις του ΡΙΚ, άτομα που συμμετέχουν σε ραδιοφωνικά, τηλεοπτικά και άλλα προγράμματα, και γενικά όλο τον κόσμο που εργάζεται, επισκέπτεται ή βρίσκεται για οποιοδήποτε λόγο σε χώρους του ΡΙΚ.