

**Κωδ: ΗΣΙ-10****Έκδοση: 01****ΑΣΦΑΛΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣ****Σελ.1/3****ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

1. Χρησιμοποιείτε το κατάλληλο εργαλείο για κάθε εργασία.
2. Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας.
3. Διατηρείτε τα εργαλεία σας σε καλή κατάσταση.
4. Ελέγξτε τα εργαλεία πριν τα χρησιμοποιήσετε.
5. Μην αφήνετε τα εργαλεία σε μέρη που μπορούν να πέσουν.
6. Μεταφέρετε τα εργαλεία προσεκτικά και εκτελείτε την εργασία σας με σταθερές, ήρεμες κινήσεις.
7. Μην μεταφέρετε τα εργαλεία, ιδιαίτερα τα κοφτερά μέσα στις τσέπες σας αλλά σε εργαλειοφόρους ή σε ειδικές θήκες.
8. Φυλάξτε τα εργαλεία σας σε ασφαλείς χώρους.
9. Μην υπερβαίνετε τις δυνατότητες των εργαλείων σας.
10. Μη χρησιμοποιείτε αυτοσχέδια εργαλεία εκτός εάν έχουν εγκριθεί.
11. Μην κάνετε αυτοσχέδιες επεμβάσεις σε εργαλεία.
12. Αποφεύγετε να εκτελείτε εργασίες με εργαλεία πάνω από το ύψος του κεφαλιού.
13. Αποφεύγετε να εκτελείτε εργασίες σε αφύσικες στάσεις του σώματος.

Α. ΚΟΠΙΔΙΑ

1. Χρησιμοποιείτε γυαλιά ασφαλείας αν κατά την εργασία εκτοξεύονται θραύσματα και γάντια εργασίας.
2. Αν χρησιμοποιείτε κοπίδι φροντίστε τα θραύσματα των μετάλλων να μην εκτοξεύονται προς την κατεύθυνση των συναδέλφων σας. Αν αυτό είναι αδύνατο βάλτε μεταξύ υλικού και συναδέλφων σας ένα αντικείμενο (π.χ. λαμαρίνα) που θα τους προστατέψει.
3. Μη μεταφέρετε κοπίδια στις τσέπες.
4. Αν χρησιμοποιείτε κοπίδι φροντίστε να μην είναι μικρό. Κρατώντας το στο χέρι σας θα πρέπει να έχει μία απόσταση 5 εκατοστών περίπου προς τα πάνω και προς τα κάτω.
5. Για μεγαλύτερη ασφάλεια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα αφρώδες ελαστικό στην επάνω πλευρά.
6. Χρησιμοποιώντας κοπίδι ή καλέμι, πιάνετε το με την παλάμη προς τα επάνω.
7. Χρησιμοποιείτε το κοπίδι μόνο σε μέταλλα που είναι μαλακότερα από την κόψη του κοπιδιού.
8. Μη χρησιμοποιείτε κοπίδια για να κόψετε πέτρα ή τσιμέντο.
9. Χρησιμοποιείτε το κοπίδι σε ορθή στάση και με το μπροστινό μέρος.
10. Ποτέ μη χτυπάτε με το εργαλείο προς το σώμα σας.
11. Το κεφάλι του σφυριού δεν πρέπει να είναι μεγαλύτερο από τα 3/8 του κεφαλιού του κοπιδιού.
12. Μη χρησιμοποιείτε κοπίδια με πλατυσμένα κεφάλια.
13. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ ένα κοπίδι με το σημείο που είναι παραμορφωμένο ή ακρωτηριασμένο.
14. Αντικαταστήστε τα άχρηστα κοπίδια πριν αποτελέσουν κίνδυνο για την ασφάλειά σας.
15. Μην ασκείτε υπερβολική δύναμη κατά την κοπή γιατί μπορεί να υπάρχει θραύση και εκσφενδονισμός των θραυσμάτων τα οποία μπορεί να σας τραυματίσουν.

Ελέγχτηκε:**Λειτουργός ΥΑΕ****Σταύρος Παναγιώτου****Ημερομηνία:** 15/10/2010**Εγκρίθηκε:****Γενικός Διευθυντής****Θέμης Θεμιστοκλέους****Ημερομηνία:** 15/10/2010**Υπογραφή:**



Κωδ: HSI-10

Έκδοση: 01

ΑΣΦΑΛΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣ

Σελ.2/3

B. ΣΦΥΡΙΑ

1. Χρησιμοποιείτε γυαλιά ασφαλείας για να προστατεύσετε τα μάτια σας από ο,τιδήποτε εκσφενδονιστεί κατά τη χρήση του σφυριού.
2. Αν ο συνάδελφός σας χρησιμοποιεί βαριά ή βαριοπούλα σταθείτε σε ικανοποιητική απόσταση για να μην τραυματιστείτε.
3. Φροντίστε τα στυλιάρια να είναι λεία και χωρίς ακίδες ή ραγίσματα.
4. Οι κεφαλές των σφυριών πρέπει να είναι σφιχτά στερεωμένες στη λαβή.
5. Χτυπώντας με ένα σφυρί φροντίστε το χτύπημα να είναι κάθετο προς την επιφάνεια του αντικειμένου που θέλετε να χτυπήσετε. Ποτέ υπό γωνία. Έτσι και η δουλειά σας γίνεται καλύτερα και δεν θα χαλάσετε το σφυρί.
6. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε ένα σφυρί χτυπώντας το πλάγια.
7. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε ματσόλες για να χτυπήσετε καρφιά, βίδες ή άλλα αιχμηρά αντικείμενα.
8. Ποτέ μη χτυπάτε ένα σφυρί με ένα άλλο σφυρί.
9. Κρατάτε το σφυρί σφιχτά από τη λαβή του.
10. Αλλάξτε τις λαβές που έχουν ραγίσει.

Γ. ΚΑΤΣΑΒΙΔΙΑ

1. Διατηρείτε τις χειρολαβές καθαρές και χωρίς λάδια ή γράσσα.
2. Κατσαβίδια με σπασμένη χειρολαβή ή χωρίς χειρολαβή δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται.
3. Χρησιμοποιείτε το κατάλληλο μέγεθος κατσαβιδιού για την ανάλογη δουλειά που θέλετε να εκτελέσετε. Αυτό μειώνει τη δύναμη που θα χρειαστείτε και τον κίνδυνο να καταστρέψετε το κατσαβίδι ή τη βίδα.
4. Κανονικά δεν πρέπει να πιέζουμε το κατσαβίδι χρησιμοποιώντας πένσα. Υπάρχουν όμως κατσαβίδια με εξάγωνο κορμό τα οποία είναι μεγαλύτερης αντοχής και στα οποία μπορούμε να εφαρμόσουμε ένα κλειδί ή μια πένσα για να σφίξουμε καλύτερα μια βίδα.
5. Μη χρησιμοποιείτε κατσαβίδι για να ελέγξετε τα υγρά μπαταρίας ή για να βεβαιωθείτε για το ηλεκτρικό κύκλωμα (εκτός κι αν είναι δοκιμαστικό).
6. Μην εκθέτετε κατσαβίδια σε υψηλή θερμοκρασία γιατί μπορεί να χάσουν τη «βαφή» τους και να καταστραφούν.
7. Μη χρησιμοποιείτε κατσαβίδι με στρογγυλεμένες τις άκρες του. Ισιώστε τις άκρες του με μία λίμα.
8. Μη χρησιμοποιείτε κατσαβίδια κοντά σε καλωδιώσεις υπό τάση ή για δοκιμές ρεύματος.
9. Ποτέ μη προσπαθήσετε να βιδώσετε κάτι που κρατάτε στο χέρι σας.
10. Χρησιμοποιώντας κατσαβίδι ποτέ μη βάζετε το χέρι σας από την πάνω πλευρά του αντικειμένου γιατί με την πίεση που θα ασκείτε μπορεί να γλιστρήσει το κατσαβίδι και να τραυματίσετε το χέρι σας.
11. Μη χρησιμοποιείτε κατσαβίδι αντί για κοπίδι.
12. Μη μεταφέρετε κατσαβίδια στις τσέπες σας, ιδιαίτερα τις μπροστινές.

Δ. ΠΕΝΣΕΣ

1. Οι πένσες δεν έχουν κατασκευαστεί για να κόβουν σκληρυμένα σύρματα, εκτός κι αν είναι ειδικά κατασκευασμένες γι' αυτό το σκοπό.
2. Βάζετε συχνά 1-2 σταγόνες λάδι στην πένσα. Έτσι και η δουλειά σας θα γίνεται ευκολότερα και η πένσα θα αντέξει περισσότερο καιρό.
3. Μη χρησιμοποιείτε πένσες για να σφίξετε παξιμάδια ή μπουλόνια. Ένα κλειδί θα κάνει τη δουλειά σας καλύτερη χωρίς κίνδυνο να καταστρέψετε το αντικείμενο που θα σφίξετε.
4. Κόβοντας ατσαλόσυρμα ή άλλα αντικείμενα που μπορεί να εκτιναχθούν έχετε το άκρο που θα κοπεί προς τα κάτω ποτέ προς το σώμα σας για να μη τραυματιστείτε.



Κωδ: HSI-10

Έκδοση: 01

ΑΣΦΑΛΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣ

Σελ.3/3

Ε. ΚΛΕΙΔΙΑ

1. Μη τοποθετείτε σε μπουλόνι ή παξιμάδι πρόσθετα υλικά για να ταιριάζει στο ακατάλληλο κλειδί. Χρησιμοποιήστε το κατάλληλο κλειδί.
2. Φροντίστε η υποδοχή του κλειδιού να εφαρμόζει τέλεια στο παξιμάδι ή στο μπουλόνι που θέλετε να σφίξετε ή να ξεσφίξετε.
3. Μη χρησιμοποιείτε το κλειδί υπό γωνία.
4. Χρησιμοποιώντας ένα κλειδί «τραβάτε» το προς την πλευρά σας, αν είναι δυνατόν.
5. Μη σπρώχνετε το κλειδί γιατί αν το παξιμάδι ή το μπουλόνι που θέλετε να ξεσφίξετε «λασκάρει» ξαφνικά, μπορεί να πέσετε και να τραυματιστείτε. Φροντίστε να βρίσκεται σε τέτοια θέση που να έχετε καλή ισορροπία.
6. Χρησιμοποιώντας ένα «κάβουρα» φροντίστε η πίεση που θα εφαρμόσετε να γίνεται προς τη σταθερή πλευρά του – ποτέ προς τη ρυθμιζόμενη.
7. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε έναν «κάβουρα» για να λυγίσετε ή να σηκώσετε ένα σωλήνα. Μη χρησιμοποιείτε προέκταση στην χειρολαβή του, μην τον χτυπάτε με σφυρί.
8. Όπου είναι δυνατόν χρησιμοποιήστε κουτιά και κλειδιά για μεγαλύτερη ασφάλεια.
9. Για να ξεβιδώσετε βίδα καργαρισμένη ή σκουριασμένη χρησιμοποιήστε πολύγωνο κλειδί ή γερμανικό. Μη χρησιμοποιείτε γαλλικό κλειδί που μπορεί να γλιστρήσει.

ΣΤ. ΛΙΜΕΣ

1. Μη χρησιμοποιείτε λίμες χωρίς λαβή.
2. Μην τις χτυπάτε μεταξύ τους ή σε μέταλλα για να τις καθαρίσετε.
3. Μην τις χρησιμοποιείτε σαν κοπίδια ή άλλα εργαλεία.

Ζ. ΨΑΛΙΔΙΑ

1. Να τα χρησιμοποιείτε με το ένα χέρι μόνο, ώστε με το άλλο να κατευθύνετε τη λαμαρίνα που κόβετε.
2. Προσέχετε να είναι καλά ακονισμένα και λιπασμένα για να μη «μασάνε» τη λαμαρίνα.
3. Μην χτυπάτε το ψαλίδι με σφυρί για να κόψετε.
4. Φοράτε γυαλιά και γάντια ασφαλείας κατά τη χρήση των ψαλιδιών για να αποφύγετε τραυματισμούς από εκτοξευόμενα και κοφτερά κομμάτια λαμαρίνας.

Η. ΜΑΧΑΙΡΙΑ

1. Διατηρείτε τα μαχαίρια ακονισμένα. Έτσι θα χρειάζονται λιγότερη δύναμη για να κόψετε, με μικρότερες πιθανότητες να γλιστρήσει το μαχαίρι.
2. Χρησιμοποιείτε μαχαίρια με εμπόδιο στη λαβή τους για να μη γλιστράει το χέρι σας προς τη λεπίδα.
3. Προτιμάτε μαχαίρια που έχουν πτυσσόμενη λεπίδα και που βγαίνει μόνο όταν κόβετε.
4. Η κίνηση του μαχαιριού όταν κόβετε πρέπει να είναι μακριά από το σώμα σας και το άλλο σας χέρι. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, πρέπει να χρησιμοποιούνται κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας όπως ποδιές, γάντια κλπ.
5. Μη μεταφέρετε μαχαίρια στις τσέπες ή σε θήκες στο μπροστινό μέρος του σώματός σας.
6. Τα μαχαίρια δεν πρέπει να αφήνονται πάνω σε πάγκους ή μέσα σε εργαλειοφόρους, όπου μπορεί να κόψουν κάποιο χέρι συναδέλφου που ψάχνει για άλλο εργαλείο.
7. Όταν δεν χρησιμοποιούνται πρέπει να βρίσκονται σε θήκες και να φυλάσσονται σε ασφαλές μέρος.
8. Πρέπει να πλένονται χωριστά από τα άλλα εργαλεία.