
	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.1/8

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΩΝ

Αρ. Έκδοσης	Ημερομηνία	Περιγραφή	Παράγραφοι
00	10.08.10	Πρώτο σχέδιο - Διανομή για σχόλια	Όλες
01	15.10.10	Τελική έκδοση	-

<u>Ελέγχτηκε:</u> Λειτουργός Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Σταύρος Παναγιώτου Ημερομηνία: 15/10/2010	<u>Εγκρίθηκε:</u> Γενικός Διευθυντής Θέμης Θεμιστοκλέους Ημερομηνία: 15/10/2010	<u>Υπογραφή:</u>
---	--	---------------------------------

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.2/8

1. ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της διαδικασίας είναι η καταγραφή ασφαλών συστημάτων εργασίας για τις δραστηριότητες – εργασίες αναρρίχησης που αφορούν το προσωπικό του ΡΙΚ.

2. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Την γενική ευθύνη για εφαρμογή και επίβλεψη του συστήματος εργασίας έχει ο αρμόδιος Διευθυντής – Τμηματάρχης του τμήματος.

Την καθημερινή ευθύνη της εφαρμογής, επίβλεψης αναλαμβάνει ο Ανώτερος Αναρριχητής (ή σε περίπτωση απουσίας του ο αρχαιότερος αναρριχητής).

Οι υπόλοιποι αναρριχητές έχουν την υποχρέωση να συμμορφώνονται με τις διαδικασίες του συστήματος εργασίας αλλά και με τις υποδείξεις του εκάστοτε υπεύθυνου εργασίας όσο αφορά θέματα ασφάλειας και υγείας.

Απαγορεύεται σε οποιονδήποτε άλλο, ο οποίος δεν είναι αναρριχητής, να ανεβαίνει σε πύργο ή ιστό του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος. Σε περίπτωση συνεργασίας με άλλους οργανισμούς ή εταιρίες οι οποίοι θα χρησιμοποιήσουν πύργους ή ιστούς του ΡΙΚ τους παρέχεται αντίγραφο του συστήματος και ζητείται να τηρούν τις διαδικασίες ασφάλειας.

Στο ενδεχόμενο κατά το οποίο αναρριχητές του ΡΙΚ χρειαστεί να ανεβούν σε πύργους ή ιστούς άλλου οργανισμού ή εταιρίας ζητείται από τους αρμόδιους ανάλογο σύστημα εργασίας και αν δεν υπάρχει ενημέρωση για τυχόν κινδύνους που ενέχει η εργασία.

3. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

3.1 Αναρρίχηση


Η αναρρίχηση είναι μια εργασία σε μεγάλο ύψος (κεραιές, ιστοί, πύργοι, σκαλωσιές, γερανοί) η οποία εμπεριέχει μεγάλο βαθμό επικινδυνότητας τόσο για αυτούς που την εκτελούν όσο και για αυτούς που επηρεάζονται έμμεσα από την εργασία.

Στόχος του συστήματος εργασίας των αναρριχητών είναι η δημιουργία ενός μοντέλου το οποίο να διασφαλίζει:

- Τον περιορισμό της επικινδυνότητας που εμπεριέχει η εργασία
- Την εκπαίδευση του προσωπικού
- Την χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού και προστατευτικών μέσων
- Την εγκαθίδρυση διαδικασιών αντιμετώπισης εκτάκτων επειγόντων περιστατικών

Η αναρρίχηση, εκτός από τον κίνδυνο της ανάβασης σε μεγάλα ύψη, συμπεριλαμβάνει μια πληθώρα κινδύνων αναφορικά με τις υπόλοιπες εργασίες που εκτελούν οι αναρριχητές μεταξύ των οποίων:

- Ανάβαση σε πύργους, ιστούς
- Εργασία σε ύψος
- Ανύψωση ή κατέβασμα αντικειμένων μεγάλου βάρους σε ή από μεγάλο ύψος
- Ανέγερση και συντήρηση πύργων, ιστών
- Πραγματοποίηση μικροκυματικών ζεύξεων (panning)

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.3/8

3.2 Εκπαίδευση

Όλοι οι αναρριχητές του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος Κύπρου εκπαιδεύονται στα εξής θέματα:

- Ανάβαση, κατάβαση σε ύψος
- Διαδικασίες διάσωσης
- Πρώτες Βοήθειες
- Χρήση μέσων ατομικής προστασίας

Την ευθύνη για την εκπαίδευση των αναρριχητών φέρει ο αρμόδιος Τμηματάρχης – Διευθυντής. Οι εκπαιδεύσεις ανανεώνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

3.3 Ιατρική παρακολούθηση

Λόγω της υψηλής επικινδυνότητας της εργασίας η αναρρίχηση απαιτεί πολύ καλή φυσική κατάσταση και αντοχή. Για αυτό το λόγο είναι απαραίτητες οι ιατρικές εξετάσεις για να επιβεβαιώνεται η καταλληλότητα του εργαζόμενου για εργασίες σε ύψος.

Η ιατρικές εξετάσεις επαναλαμβάνονται κάθε ένα χρόνο και συμπεριλαμβάνουν:

- Παχυσαρκία: Η παχυσαρκία κρίνεται με βάση κατάλληλους ιατρικούς πίνακες. Ο εξοπλισμός ασφαλείας έχει καθορισμένο όριο για το βάρος που αντέχει. Το βάρος του αναρριχητή δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 100Kg.
- Κινητική Ικανότητα: Είναι η εξέταση της ευκινησίας (locomotion) του ατόμου. Ο εξεταζόμενος πρέπει να έχει αρτιμέλεια και ελευθερία κινήσεων. Σε περίπτωση σπασίματος ή οποιουδήποτε άλλου τραυματισμού ο εργαζόμενος δεν θα εκτελεί εργασίες αναρρίχησης μέχρι την πλήρη ανάρρωσή του.
- Καρδιοαγγειακά προβλήματα: Οι εργαζόμενοι υπόκεινται σε εξετάσεις για καρδιακά προβλήματα. Άτομα με βηματοδότες δεν θα εκτελούν εργασίες αναρρίχησης.
- Επιληψία: Η αναρρίχηση δεν επιτρέπεται σε επιληπτικά άτομα.
- Προβλήματα νευρικού συστήματος: Οι αναρριχητές δεν πρέπει να υποφέρουν από ίλιγγο ή οποιαδήποτε άλλη ασθένεια η οποία να επηρεάζει την ισορροπία τους.
- Διαβήτης: Η αναρρίχηση δεν επιτρέπεται σε διαβητικά άτομα.
- Προβλήματα με ακοή ή όραση: Οι αναρριχητές περνούν από εξετάσεις για την ακοή τους ενώ η οξύτητα της όρασης είναι 6/36 χωρίς διόρθωση ή με διόρθωση 6/12.
- Αντοχή: Οι εργαζόμενοι πρέπει να ολοκληρώσουν ελέγχους φυσικής κατάστασης (step test) ενώ μετρήσεις δύναμης θα πραγματοποιούνται με δυναμόμετρα.

Τα αποτελέσματα των εξετάσεων παραδίδονται στον αρμόδιο Διευθυντή – Τμηματάρχη καθώς και στον Λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας όπου και θα καταχωρούνται.


Σε περίπτωση πρόσληψης νέων αναρριχητών συμπληρώνεται δήλωση ότι δεν έχουν οποιοδήποτε ιατρικό πρόβλημα και παρουσιάζουν ιατρικό δελτίο υγείας.

Οποιοδήποτε άτομο έχει καθήκοντα αναρρίχησης είναι υποχρεωμένο να αναφέρει στον Ανώτερο αναρριχητή ή τον εκάστοτε υπεύθυνο αν πριν την εκτέλεση της εργασίας αισθάνεται ότι δεν μπορεί να ανταποκριθεί πλήρως στα καθήκοντα που του ανατέθηκαν.

3.4 Εξοπλισμός εργασίας

Σύμφωνα με την Κυπριακή νομοθεσία (Οι περί Ελαχίστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας - Χρησιμοποίηση κατά την Εργασία Εξοπλισμού Εργασίας Κανονισμοί του 2001) αλλά και με τις ευρωπαϊκές οδηγίες (89/686/CEE) αλλά και (89/656/CEE) αναφορικά με τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας:

- I.** Ο εργοδότης εξασφαλίζει τον κατάλληλο εξοπλισμό σε όλους τους εργαζόμενους που εκτελούν εργασίες σε ύψος.
- II.** Κατά την επιλογή του εξοπλισμού ο εργοδότης λαμβάνει υπόψη τις συνθήκες και τα χαρακτηριστικά της εργασίας, τους κινδύνους που υπάρχουν και τους επιπρόσθετους κινδύνους που ενδέχεται να προκύψουν από τη χρήση του εξοπλισμού. Στην περίπτωση που

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.4/8

οι πιο πάνω κίνδυνοι δεν είναι δυνατόν να εξαλειφθούν, ο εργοδότης λαμβάνει κατάλληλα μέτρα για ελαχιστοποίηση των κινδύνων.

- III.** Οι Κανονισμοί προβλέπουν, μεταξύ άλλων, κατάλληλη συντήρηση καθ' όλη την διάρκεια χρήσης του εξοπλισμού, αρχικό έλεγχο και έλεγχο μετά από κάθε συναρμολόγηση, περιοδικό έλεγχο και περιοδικές δοκιμές και εκτάκτους ελέγχους. Τα αποτελέσματα του ελέγχου φυλάσσονται σε ειδικό αρχείο
- IV.** Οι εργαζόμενοι τυγχάνουν εκπαίδευσης σχετικά με τον εξοπλισμό που χρησιμοποιούν.

Σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές οδηγίες, την Κυπριακή νομοθεσία αλλά και την εκτίμηση κινδύνου (Εκτίμηση κινδύνου ΕΚ: ME1-1) για τους αναρριχητές του ΡΙΚ ο εξοπλισμός συμπεριλαμβάνει:

- Προστατευτικό ρουχισμό – Ο προστατευτικός ρουχισμός περιλαμβάνει αντιανεμική στολή, επιγονατίδες, προστατευτικά γάντια και ειδικά υποδήματα με αντιολισθητικές σόλες. Ο ρουχισμός εφαρμόζει σωστά στο σώμα του εργαζόμενου (να μην είναι φαρδύς).
- Ζώνες ασφαλείας – Ζώνη θέσης
- Οι ζώνες ασφαλείας (EN 361) συνδέονται κατά την διάρκεια ανάβασης στον πύργο. Η ζώνη ασφαλίσει ώστε σε περίπτωση ατυχήματος περιορίζεται η πτώση. Η ζώνη θέσης (EN 358) στερεώνεται στο σημείο εργασίας. Σύστημα που συνδιάζει τις δύο ζώνες παρουσιάζεται στην εικόνα 1. Η ζώνες θα αλλάζονται αν υποστούν ζημιά αλλά και κάθε 2 χρόνια.




Εικόνα 1

- Κράνη – Τα προστατευτικά κράνη (EN 397) χρησιμοποιούνται τόσο από τους αναρριχητές όσο και από το υπόλοιπο προσωπικό που βρίσκετε στο έδαφος. Τα κράνη είναι υποχρεωτικά σε όλη την διάρκεια της εργασίας μέχρι το πέρας της. Τα κράνη αντικαθίστανται σε περίπτωση ζημιάς αλλά και κάθε 2 χρόνια.
- Σύστημα προστασίας από πτώση – Το εν λόγω σύστημα αποτελείται από σχοινί ασφαλείας το οποίο απορροφά τους κραδασμούς και από οδηγό ο οποίος τοποθετείται στην πλάτη (ή το στήρνο) του εργαζομένου για προστασία σε περίπτωση πτώσης (Εικόνα 2). Το σχοινί πρέπει να δένεται σε μεγαλύτερο ύψος από το σημείο εργασίας,



Εικόνα 2

- Ιμάντας πρόσδεσης – Ο ιμάντας πρόσδεσης (EN 355) εξασφαλίζει την προστασία από πτώση. Θα πρέπει να διαθέτει δύο γάντζους ούτως ώστε πάντοτε ο ένας από τους δύο γάντζους να βρίσκετε συνδεδεμένος στον πύργο ή ιστό. Ο εξοπλισμός αυτός (Εικόνα 3) είναι απαραίτητος από τη νομοθεσία για εργασίες πάνω από 2 μέτρα ενώ οι γάντζοι πρέπει να στερεώνονται σε μεγαλύτερο ύψος από το σημείο που βρίσκεται ο αναρριχητής.

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.5/8



Εικόνα 3

- Συνδετήρες – Οι συνδετήρες (EN 362) χρησιμοποιούνται για να συνδέουν τα διάφορα μέρη του εξοπλισμού που προαναφέρθηκαν (Εικόνα 4).



Εικόνα 4

- Εργαλεία – Τα εργαλεία των αναρριχητών θα πρέπει να προσδένονται με ειδικές ασφάλειες ώστε να μην υπάρχει περίπτωση πτώσης τους (Εικόνα 5).



Εικόνα 5

- Ασύρματοι - Οι αναρριχητές είναι εφοδιασμένοι με σεντ ασυρμάτων ούτως ώστε να διασφαλίζεται η σωστή επικοινωνία.


3.5 Επιθεώρηση εξοπλισμού εργασίας

Ο εξοπλισμός θα επιθεωρείτε καθημερινά από τους αναρριχητές πριν από οποιαδήποτε χρήση. Αν διαπιστώσει φθορά στον εξοπλισμό του θα το αναφέρει αμέσως στον ανώτερο αναρριχητή ή στο άτομο που είναι υπεύθυνο για την εργασία.

Ο εξοπλισμός αναρρίχησης θα ελέγχεται διεξοδικά από αρμόδιο άτομα μια φορά το χρόνο και τα αποτελέσματα θα καταγράφονται σε μητρώο το οποίο θα κρατείται από το λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας. Στο μητρώο αυτό θα υπάρχουν επίσης στοιχεία για την ημερομηνία κατασκευής και αγοράς του εξοπλισμού.

3.6 Άδεια εκτέλεσης εργασίας

Η αναρρίχηση, ως εργασία μεγάλης επικινδυνότητας, πρέπει να συμπεριλαμβάνει στην διαδικασία της την συμπλήρωση ειδικού εντύπου – Άδεια εκτέλεσης αναρρίχησης. Το έντυπο αυτό θα συμπληρώνεται από τον υπεύθυνο αναρριχητή και θα φέρει την υπογραφή του αρμόδιου Τμηματάρχη Διευθυντή. Η άδεια εκτέλεσης αναρρίχησης θα είναι περιορισμένης χρονικής διάρκειας και θα

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.6/8

παραδίνεται στον τμηματάρχη μετά την ολοκλήρωση της εργασίας. Το έντυπο θα συμπεριλαμβάνει λεπτομέρειες για το είδος και τη φύση της δουλειάς καθώς και τα άτομα που συμμετέχουν.

3.7 Διαδικασία αναρρίχησης

- V.** Ο υπεύθυνος της αναρρίχησης συμπληρώνει την σχετική άδεια εκτέλεσης αναρρίχησης την οποία προσκομίζει στον Τμηματάρχη του για υπογραφή.
- VI.** Ο υπεύθυνος της αναρρίχησης συμπληρώνει το έντυπο εκτίμησης κινδύνου. Αν διαπιστώσει οποιοδήποτε κίνδυνο αναβάλλει την εργασία μέχρι την αντιμετώπισή του.
- VII.** Ελέγχεται ο εξοπλισμός που θα χρειαστεί για την εργασία (κράνος, ζώνες, ιμάντες, σχοινιά, μπότες, γάντια, ασύρματοι).
- VIII.** Ο υπεύθυνος της αναρρίχησης επιβεβαιώνει ότι τα άτομα που θα εκτελέσουν την εργασία είναι υγιή.
- IX.** Τοποθετείται ειδική σήμανση η οποία να απαγορεύει την είσοδο οποιουδήποτε στο χώρο του έργου.
- X.** Καθ' όλη την διάρκεια της αναρρίχησης υπάρχει στο έδαφος άτομο που παρακολουθεί την εργασία. Το άτομο αυτό είναι εκπαιδευμένο σε εργασίες αναρρίχησης αλλά και διάσωσης.
- XI.** Μετά το πέρας της αναρρίχησης ο υπεύθυνος αναρριχητής ελέγχει ότι δεν υπάρχουν απομειναντες κίνδυνοι λόγω της εργασίας. Παραδίνει με την ολοκλήρωση της διαδικασίας την άδεια εκτέλεσης αναρρίχησης στον αρμόδιο Τμηματάρχη Διευθυντή.

3.6. Ανύψωση φορτίου

Οι εργασίες ανύψωσης φορτίου προσθέτουν περαιτέρω κινδύνους στην ήδη επικίνδυνη εργασία των αναρριχητών. Η διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθείται για ανυψώσεις είναι η εξής:


- I.** Συμπλήρωση σχετικής άδειας εκτέλεσης αναρρίχησης η οποία προσκομίζεται στον αρμόδιο Τμηματάρχη για υπογραφή.
- II.** Μελέτη από τον υπεύθυνο αναρρίχησης για τον τρόπο και τα μέσα ανύψωσης καθώς ετοιμασία του αναγκαίου προσωπικού που χρειάζεται για την εργασία. Γίνεται επίσης μελέτη για το είδος των συρματόσχοινων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
- III.** Έλεγχος ανυψωτικού μηχανήματος (έλεγχος οπτικός αλλά και έλεγχος του αρχείου συντήρησης) και των συρματόσχοινων.
- IV.** Τοποθετείται ειδική σήμανση η οποία να απαγορεύει την είσοδο οποιουδήποτε στο χώρο του έργου.
- V.** Καθ' όλη την διάρκεια της αναρρίχησης υπάρχει στο έδαφος άτομο που παρακολουθεί την εργασία. Το άτομο αυτό είναι εκπαιδευμένο σε εργασίες αναρρίχησης.
- VI.** Μετά το πέρας της αναρρίχησης ο υπεύθυνος αναρριχητής ελέγχει ότι δεν υπάρχουν απομειναντες κίνδυνοι λόγω της εργασίας. Παραδίνει με την ολοκλήρωση της διαδικασίας την άδεια εκτέλεσης αναρρίχησης στον αρμόδιο Τμηματάρχη Διευθυντή.

3.7 Υπόλοιποι κίνδυνοι

Πριν την εκτέλεση της εργασίας ο υπεύθυνος της αναρρίχησης συμπληρώνει το Έντυπο Εκτίμησης Επικινδυνότητας. Ο υπεύθυνος αναρριχητής θα αναβάλλει ή θα σταματά την εργασία αν κατά την διάρκεια της παρουσιαστεί σοβαρός κίνδυνος ο οποίος να απειλεί την υγεία ή σωματική ακεραιότητα του προσωπικού.

3.8 Περιπτώσεις επείγουσας ανάγκης

Σε περίπτωση τραυματισμού ή ασθένειας ο υπεύθυνος αναρρίχησης θα καλέσει αμέσως ασθενοφόρο. Θα δώσει με κάθε λεπτομέρεια τις συνθήκες του ατυχήματος, την τοποθεσία καθώς και τα δικά του στοιχεία και αριθμό τηλεφώνου.

	Κωδ: HSP-19	Έκδοση: 01
	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ	Σελ.7/8

Αμέσως μετά ο υπεύθυνος αναρρίχησης θα κρίνει αν πρέπει να δοθούν οι πρώτες βοήθειες στον αναρριχητή στο σημείο που βρίσκεται ή αν θα γίνει η κατάβασή του πρώτα και μετά. Θα δοθούν πρώτες βοήθειες από εκπαιδευμένους πρώτους βοηθούς μέχρι να φτάσει ασθενοφόρο.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε ασθενοφόρο ο υπεύθυνος της αναρρίχησης ειδοποιεί την Ειδική Μονάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών να δώσει πληροφορίες για το περιστατικό και την τοποθεσία για να πραγματοποιηθεί η διάσωση.

4. ΑΡΧΕΙΑ

- 4.1 Άδειες Εργασίας
- 4.2 Ιατρικές εξετάσεις
- 4.3 Αρχεία εκπαίδευσης
- 4.4 Πιστοποιήσεις εξοπλισμού
- 4.5 Ημερήσιος έλεγχος εξοπλισμού



Κωδ: HSP-19

Έκδοση: 01

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ

Σελ.8/8