
	Κωδ: HSP-18	Έκδοση: 01
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΩΝ

Αρ. Έκδοσης	Ημερομηνία	Περιγραφή	Παράγραφοι
00	10.08.10	Πρώτο σχέδιο - Διανομή για σχόλια	Όλες
01	15.10.10	Τελική έκδοση	-

<u>Ελέγχτηκε:</u> Λειτουργός Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Σταύρος Παναγιώτου Ημερομηνία: 15/10/2010	<u>Εγκρίθηκε:</u> Γενικός Διευθυντής Θέμης Θεμιστοκλέους Ημερομηνία: 15/10/2010	<u>Υπογραφή:</u>
--	---	--------------------------------------

	Κωδ: HSP-18	Έκδοση: 01
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Σελ.2/5

1. ΣΚΟΠΟΣ

Ο σκοπός της διαδικασίας αυτής είναι ο προσδιορισμός των μεθόδων με τις οποίες το ΡΙΚ εκπληρώνει τις νομοθετικές απαιτήσεις σχετικά με την παροχή Πρώτων Βοηθειών στις εγκαταστάσεις του και στις δραστηριότητες του.

Η διαδικασία αυτή αφορά όλους τους εργοδοτούμενους καθώς και όλα τα άτομα τα οποία χαρακτηρίζει εργασιακή σχέση με το ΡΙΚ. Επίσης ενδιαφέρει όλους τους επισκέπτες, εργολάβους και υπεργολάβους, μαθητές οι οποίοι βρίσκονται στις εγκαταστάσεις του ΡΙΚ, άτομα που συμμετέχουν σε Ραδιοφωνικά, Τηλεοπτικά και άλλα προγράμματα, και γενικά όλο τον κόσμο που εργάζεται, επισκέπτεται ή βρίσκεται για οποιονδήποτε λόγο σε χώρους του ΡΙΚ.

2. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Διεύθυνση ΡΙΚ

Πρώτοι Βοηθοί - Υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών

Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας

Τα καθήκοντα αναλύονται στην περιγραφή διαδικασίας (παράγραφος 3)

3. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

3.1 Νομοθεσία

Σύμφωνα με τον Περί Ασφάλειας και Υγείας νόμο του 1996 και 2002 και πιο συγκεκριμένα από τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Πρώτες Βοήθειες) κανονισμούς του 2008, το ΡΙΚ:

- διασφαλίζει ότι παρέχονται διευκολύνσεις καθώς και επαρκής και κατάλληλος εξοπλισμός πρώτων βοηθειών σε χώρους όπου μπορεί να υπάρχει εύκολη πρόσβαση περιλαμβανομένου και ταξιδιωτικού εξοπλισμού.
- μεριμνά ώστε ο εξοπλισμός να συντηρείται κατάλληλα
- διασφαλίζει ότι παρέχεται επαρκής αριθμός πρώτων βοηθών καθώς και μεριμνά για την εκπαίδευσή τους.
- παρέχει όταν οι συνθήκες το απαιτούν ένα ή περισσότερους χώρους πρώτων βοηθειών


3.2 Ανάλυση καθηκόντων

Διεύθυνση ΡΙΚ

Η Διεύθυνση αναλαμβάνει ούτως ώστε να υπάρχουν ικανοποιητικές πρόνοιες αλλά και εξοπλισμός ώστε να ικανοποιούν τις ανάγκες όλου του προσωπικού αλλά και όλων των ατόμων που βρίσκονται εντός των εγκαταστάσεων όσον αφορά την χορήγηση Πρώτων Βοηθειών.

Συγκεκριμένα η Διεύθυνση του ΡΙΚ:

- Μεριμνά ώστε να υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός κιβωτίων Πρώτων Βοηθειών με το προβλεπόμενο περιεχόμενο σε χώρους όπου υπάρχει εύκολη πρόσβαση.
- Φροντίζει να υπάρχουν οι καθορισμένοι από την νομοθεσία αλλά και τις εκτιμήσεις επικινδυνότητας Πρώτοι Βοηθοί αλλά και Υπεύθυνα Πρόσωπα Πρώτων Βοηθειών. Βεβαιώνεται

	Κωδ: HSP-18	Έκδοση: 01
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Σελ.3/5

ότι τα άτομα αυτά έχουν λάβει ικανοποιητική εκπαίδευση από εγκεκριμένους οργανισμούς σχετικά με το θέμα αλλά και ότι η εκπαίδευση τους ανανεώνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

- Αναλαμβάνει την εκπόνηση σχεδίων και διαδικασιών σχετικά με επείγουσες περιπτώσεις Πρώτων Βοηθειών.
- Κανονίζει ώστε τα άτομα που εκπαιδεύονται για Πρώτες Βοήθειες να αμείβονται για τον χρόνο της εκπαίδευσης.
- Φροντίζει ώστε να υπάρχει, η σχετική σήμανση πρώτων βοηθειών στις εγκαταστάσεις του ΠΙΚ.
- Διατηρεί μητρώο ατυχημάτων εντός των εγκαταστάσεων του ΠΙΚ.
- Οφείλει να ενημερώνει το προσωπικού αλλά και όλους όσους αφορούν οι συγκεκριμένες διαδικασίες για οποιοσδήποτε αλλαγές στην πολιτική Πρώτων Βοηθειών.

Πρώτοι Βοηθοί

Πρώτος Βοηθός είναι το άτομο το οποίο έχει εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών και κατέχει ισχύον πιστοποιητικό για το σκοπό αυτό από εγκεκριμένο πρόσωπο.

Ο στόχος των Πρώτων Βοηθών είναι να παρέχουν την αρχική νοσηλεία σε περιπτώσεις τραυματισμού αλλά και ασθένειας στην εργασία. Ο ρόλος αυτός περιλαμβάνει:

- Την άμεση αρχική αντιμετώπιση τραυματισμών, ασθενειών αλλά και μολύνσεων.
- Να μεριμνά για την ειδοποίηση ασθενοφόρου σε επείγοντα περιστατικά.
- Καταγράφει λεπτομερή έκθεση σχετικά με Πρώτες Βοήθειες που παρείχε.

Οι Πρώτοι Βοηθοί πρέπει να είναι πρόθυμοι να δώσουν το όνομα και τον προσωπικό αριθμό τηλεφώνου ή τον αριθμό τηλεφώνου της εργασίας τους για να μπορούν να κληθούν σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.


Υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών

Τα υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών ειδοποιούν αμέσως τον κοντινότερο Πρώτο Βοηθό και τον βοηθούν στο έργο του. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Πρώτος Βοηθός παρέχουν τις Πρώτες Βοήθειες για τις οποίες έχουν εκπαιδευτεί, αφού ειδοποιήσουν πρώτα για περαιτέρω βοήθεια (ασθενοφόρο σε επείγοντα περιστατικά).

Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας

Ο Λειτουργός Ασφάλειας και υγείας είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο των διαδικασιών και την αναβάθμισή τους. Συγκεκριμένα αναλαμβάνει να:

- Διοργανώνει σε συνεργασία με την διεύθυνση εκπαιδεύσεις –επανεκπαιδεύσεις για τους Πρώτους Βοηθούς αλλά και τα υπεύθυνα άτομα Πρώτων Βοηθειών.
- Ενημερώνεται αλλά και ενημερώνει την διεύθυνση για αλλαγές η προσθήκες στην νομοθεσία Περί Πρώτων Βοηθειών.
- Επιθεωρεί τα κιβώτια Πρώτων Βοηθειών ανά περίοδο δύο μηνών.
- Επιθεωρεί τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή και βεβαιώνεται για την καλή κατάστασή του.

	Κωδ: HSP-18	Έκδοση: 01
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Σελ.4/5

- Συμβουλεύει την Διεύθυνση για τις ανάγκες πρώτων βοηθειών που προκύπτουν από τις εκτιμήσεις επικινδυνότητας.
- Ενημερώνει το μητρώο σε περίπτωση ατυχήματος
- Παρέχει πληροφορίες αναφορικά με διάφορα θέματα πρώτων βοηθειών, ασφάλειας και υγείας στην Διεύθυνση του ΡΙΚ αλλά και στα μέλη του προσωπικού
- Ενημερώνει το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για σοβαρά ατυχήματα, ατυχήματα ή ασθένειες που έχουν σαν αποτέλεσμα την απουσία 3 ή περισσότερων εργάσιμων ημερών.

3.3. Εξωτερική Βοήθεια

Σε σοβαρές περιπτώσεις τραυματισμού ή ασθένειας όπου δεν υπάρχει Πρώτος Βοηθός ή αρμόδιο άτομο Πρώτων Βοηθειών κοντά στο περιστατικό θα ειδοποιείται ασθενοφόρο (Τηλέφωνο 112) για να μεταφέρεται ο ασθενής στις Πρώτες Βοήθειες.

Αν χρησιμοποιείται εσωτερικό τηλέφωνο να προστίθεται ο αριθμός 9 στην αρχή του αριθμού.

Επίσης πρέπει να ενημερώνεται η υπηρεσία φρουρών (Εσωτερικός αριθμός 2093) για να υποδεικνύει στο ασθενοφόρο την τοποθεσία του περιστατικού.

Σε περίπτωση που τα μέλη του προσωπικού βρίσκονται σε απομονωμένες περιοχές ή σε υποστατικά ή υποσταθμούς του ΡΙΚ, όπου η πρόσβαση ασθενοφόρου δεν είναι εύκολη, τότε θα πρέπει να δηλώνεται με όσο το δυνατό περισσότερες λεπτομέρειες η τοποθεσία ώστε να ευκολυνθούν τα αρμόδια σώματα στην διάσωση.

3.4. Διαδικασία σε περίπτωση ατυχήματος ή ασθένειας εντός του ΡΙΚ

Σε περίπτωση σοβαρού τραυματισμού καλέστε τον κοντινότερο Πρώτο Βοηθό, τα ονόματα και τα τηλέφωνα των Πρώτων Βοηθών θα βρίσκονται αναρτημένα σε προκαθορισμένες τοποθεσίες αλλά και στην κεντρική πύλη.

Αμέσως μετά καλέστε ασθενοφόρο στο 112 ή 9-112 αν χρησιμοποιείτε εσωτερικό τηλέφωνο.

Αν οι πιο πάνω διευθετήσεις δεν μπορούν να υλοποιηθούν μεταφέρετε τον ασθενή με όχημα του ΡΙΚ στις Πρώτες Βοήθειες δεδομένου ότι το τραύμα ή η ασθένεια είναι ελαφριάς μορφής. Για όχημα καλέστε το 2215 ή 2093.


3.5. Κιβώτια Πρώτων Βοηθειών

Το περιεχόμενο που περιλαμβάνεται στα κιβώτια πρώτων βοηθειών θα εξαρτάται από το χώρο που θα είναι τοποθετημένα, τον αριθμό του προσωπικού που εξυπηρετούν καθώς και από την φύση της εργασίας που εκτελεί το προσωπικό.

Τα οχήματα του ΡΙΚ θα είναι εφοδιασμένα με ατομικά πακέτα Πρώτων Βοηθειών τα οποία θα ελέγχονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από τον υπεύθυνο του γραφείου οδηγών αλλά θα εναπόκειται και στους οδηγούς των οχημάτων να τα ελέγχουν πριν την οδήγηση.

3.6 Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής

Στην περίπτωση που ο Πρώτος Βοηθός εκτιμήσει ότι είναι αναγκαία η χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή θα πρέπει να δώσει οδηγίες στους παρευρισκόμενους να του φέρουν τον απινιδωτή, ο οποίος βρίσκεται στην κεντρική πύλη του ΡΙΚ, ή να τηλεφωνήσει στον φρουρό που επανδρώνει την πύλη να φέρει τον ΑΕΑ στο σημείο που βρίσκεται ο πάσχοντας.

	Κωδ: HSP-18	Έκδοση: 01
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Σελ.5/5

Ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από άτομα τα οποία έχουν εκπαιδευτεί στην χρήση του.

Ο ΑΕΑ θα ελέγχεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από τον Λειτουργό Ασφάλειας και Υγείας ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο αλλά και την συντήρηση του.

4. ΑΡΧΕΙΟ

4.1 Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθών (αρχεία διαδικασίας HSP-03)

4.2 Έλεγχοι εξοπλισμού (αρχεία διαδικασίας HSP-15)

Τα αρχεία Πρώτων Βοηθειών θα κρατούνται από τον Λειτουργό Ασφαλείας.